

*Memoriál Bortela, Kejře a Novotného
Soboňky – 3. 7. 2009*



Předpis: závodí se dle pravidel SG FIG platných od 1.1.2009 včetně doplňků a úprav, Závodního programu ČGF – čtvrté vydání platné od 1.1.2009 a dle ustanovení tohoto rozpisu.

Pro kategorie I. - V. platí Doplňková tabulka prvků Závodního programu ČGF strana 38 s upravenými hodnotami prvků – prvek A (ZP) – 0,10 b., prvek A (FIG) – 0,30 b., prvek B (FIG) 0,50 b., prvek C (FIG) – 0,70 b.

Max. známka E dle pravidel podle počtu prvků, pouze u kat. I. je max. E 10 b.

Startují: jednotlivkyňe podle vypsanych kategorií

Rozhodčí: Mirka Dudová, tel. 736 214 920 mail: mirkadudova@seznam.cz

Kategorie:

I. kategorie	- mimina, ročníky nar. 2003 a ml.
II. kategorie	- začínající, ročníky nar. 2001 - 2002
III. kategorie	- ml. žákyně, ročníky nar. 1999 – 2000
IV. kategorie	- st. žákyně, ročník nar. 1997- 1998
V. kategorie	- juniorky, ročníky nar. 1994 – 1996

IV. kategorie – st. žákyně, ročníky nar. 1997 – 1998

- Kladina:
1. gymnastická řada (FIG)
 2. obrat jednož min. 360 (z Pravidel)
 3. akrobatický prvek (FIG)
 4. závěr: prvek A (DT) 0,3 b.
prvek min. A (FIG) 0,5 b.
- Prostná:
1. pasáž nejméně 2 různých gymnastických prvků, z nichž jeden musí být skok s rozsahem 180 bočním roznožení (dle FIG)
 2. obrat jednož min. 360 (z Pravidel)
 3. akrobatický prvek vzad s letovou fází
 4. závěr : vazba 2 akro-prvků, min. 1 prvek s let. fází 0,3 b.
salto 0,5 b.

V. Kategorie – juniorky, ročníky nar. 1994 – 1996

- Kladina:
1. gymnastická řada (FIG)
 2. obrat jednož min. 360 (z Pravidel)
 3. akrobatický prvek (FIG)
 4. závěr: prvek A (DT) 0,3 b.
prvek min. A (FIG) 0,5 b.
- Prostná:
1. pasáž nejméně 2 různých gymnastických prvků, z nichž jeden musí být skok s rozsahem 180 bočním roznožení (dle FIG)
 2. obrat jednož min. 360 (z Pravidel)
 3. akrobatický prvek vzad s letovou fází
 4. závěr : vazba 2 akro-prvků, min. 1 prvek s let. fází 0,3 b.
salto 0,5 b.

V případě malého počtu závodnic v kategoriích IV. a V. budou tyto dvě spojeny.

DOPLŇKOVÁ TABULKA PŘESKOKŮ A PRVKŮ PRO NIŽŠÍ VĚKOVÉ SKUPINY

NAD RÁMEC PRAVIDEL

KLADINA: Prvky A

akrobatické prvky

stoj na ruce (poloha libovolná), kotoul vpřed s přehmatem pod kladinu, rychlý kotoul vpřed s dohmatem, kotoul vzad, kotoul vzad přes rameno, vzhův čelně s nohama nebo roznožmo (výdrž 2 vt)
závěry: rondat odrazem z rukou na konci kladiny, odrazem jednožalmo stranou prohnutě (arab), odrazem jednožalmo vpřed prohnutě (šprajcka)

gymnastické prvky
čertík, nůžky, skok prohnutě s obr. 180°
skok se skrčením přednožmo („kufr“),
obrat o 180° přednožením do zanožení

PROSTNÁ: Prvky A

akrobatické prvky

kotoul vpřed, kotoul vzad, stoj kotoul (bez obratu), kotoul vzad do stoe na ruce, přemet stranou, přemet vpřed i vzad zvolna

gymnastické prvky

nůžky, čertík, čertík s obr. 180°, „Jánošík“, skok prohnutě s obr. 360°, skok se skrčením přednožmo s obr. 180°