

Memoriál Bortela, Kejře a Novotného



Soboňky - 7.7.2012

Předpis: závodí se dle pravidel SG FIG platných od 1.1.2009 včetně doplňků a úprav, Závodního programu ČGF platného od 1.1.2011 a dle ustanovení tohoto rozpisu.

Pro kategorie I. - IV. platí Doplňková tabulka prvků Závodního programu ČGF strana 38 s upravenými hodnotami prvků – prvek A (ZP) – 0,10 b., prvek A (FIG) – 0,30 b., prvek B (FIG) 0,50 b., prvek C (FIG) – 0,70 b.

Startují: jednotlivkyně podle vypsanych kategorií

Hlavní rozhodčí: Mirka Dudová, tel.: 607 407 942
mail: mirkadudova@seznam.cz

Kategorie:

Mimina : 2005 a ml. (pouze pro začínající bez závodních zkušeností)

- I. nejmladší závodnice: 2004 - 2005
- II. mladší žákyně: 2003 – 2002 – 2004 (účast na MČR)
- III. starší žákyně: 2001 – 2000 - 2002 (účast na MČR)
- IV. juniorky : 1999 – 1997
- V. ženy: 1996 a starší

Kategorie mohou být podle počtu přihlášených závodnic rozděleny podle ročníků, příp. sloučeny.

Rozhodčí: Každý zúčastněný oddíl zajistí minimálně 1 vyškolenou rozhodčí.

Přihlášky: na místě nejpozději do čtvrtku 5.7.2012 do 14 hodin.

Obtížnost pro jednotlivé kategorie - volné sestavy s povinnými požadavky

Mimina, ročníky nar. 2005 a ml.(začínající a negymnastky) – PÁTEK 6.7. 2012

- Kladina, 60 cm: 1. gymnastický skok min. A
 2. kotoul
- Prostná: 1. gymnastický skok min. A
 2. akrobatický prvek vpřed, stranou nebo vzad

Do známky D budou započítány max. 4 prvky, známka E z 10 b.

Kategorie I. - 2005 a ml. může být podle počtu závodnic rozdělena na 2005 a 2006 a ml. (lavička). Tato kategorie je určena pouze pro děti roč. 2005, které začínají cvičit nebo pro negymnastky. Prosím trenéry o respektování.

I. Kategorie nejmladší 2004 – 2005:

- Bradla:**
1. výmyk
 2. zákrah min. 45°
 2. toč
 3. závěr DT 0,3b
 FIG 0,5 b.

- Známka E:
- | | |
|----------------|------|
| 4 a více prvků | 10b. |
| 3 pr. | 8b. |
| 2 pr. | 6b. |
| 1 pr. | 4b. |

/závodnice může zacvičit silovou sestavu, viz ZP str. 11/

- Kladina:**
1. gym. skok (FIG)
 2. akrobatický prvek
 3. obrat jednož 180°
 4. závěr: prvek A (DT) 0,3 b.
 salto 0,5 b.

- Prostná:**
1. gym. pasáž min. dvouprvková
 2. akro prvek vpřed / stranou
 3. obrat jednož min. 360
 4. závěr: vazba 2 akro-prvků bez letové fáze 0,3 b.
 vazba 2 akro-prvků, min. 1 s let. fází 0,5 b.
 akrobatická řada (salto) 1,00b

II. mladší žákyně: 2004 (účast na MČR) – 2003 – 2002

III. starší žákyně: 2002 (účast na MČR) – 2001 – 2000

IV. juniorky : 1999 -1997

V. ženy: 1996 a starší

Bradla:	1.	vzepření vzklopmo		
	2.	točový prvek vpřed nebo vzad		
	3.	přechod z nižší na vyšší žerd'		
	4.	stoj na rukou		
	5.	závěr sestavy:		
		závěr prvkem DT	obdrží	0,30 b.
		závěr FIG		0,50 b.

Kladina:	1.	spojení nejméně 2 různých gymnastických skoků, z nichž jeden musí být skok s rozsahem 180° v bočním roznožení		
	2.	obrat jednož min. 360° (z Pravidel)		
	3.	akrobatický prvek *)		
	4.	akrobatický prvek *)		
	5.	závěr sestavy		
		závěr prvkem A (ne saltový)	obdrží	0,30 b.
		závěr saltem		0,50 b.

*) Poznámka: Povinný prvek č. 3 a 4 lze plnit také prvky uvedenými v „Doplňkové tabulce prvků“, s výjimkou kotoulů s přehmaty pod kladinu. Prvky musí být různé.

Prostná:	1.	pasáž nejméně 2 různých gymnastických skoků, z nichž jeden musí být skok s rozsahem 180° v bočním roznožení (viz Pravidla FIG)		
	2.	obrat jednož min. 360° (z Pravidel)		
	3.	akrobatický prvek vzad s letovou fází		
	4.	salto vpřed/stranou		
	5.	závěr sestavy:		
			akrobatická řada min dvou různých prvků bez letové fáze	
		akrobatická řada min. 2 prvků, jeden s let. fází	obdrží	0,30 b.
		akrobatická řada se saltem		0,50 b.

DOPLŇKOVÁ TABULKA PŘESKOKŮ A PRVKŮ PRO NIŽŠÍ VĚKOVÉ SKUPINY NAD RÁMEC PRAVIDEL

BRADLA:

Prvky A

výmyk na n.ž., výmyk na v.ž., toč vpřed,
ze vzporu stojmo toč vpřed nebo vzad skrčmo,
výskok skrčmo do vzporu dřepmo,
podmet ze vzporu stojmo, podmet ze zákmihu (bez výšlapu)
[zákmih min. 45° \(zákmih na úroveň ramen, platí pouze pro LVT Soboňky\)](#)

KLADINA:

Prvky A

- **akrobatické prvky**
 - stoj na ruce (poloha libovolná), kotoul vpřed s přehmatem pod kladinu, rychlý kotoul vpřed s dohmatem, kotoul vzad, kotoul vzad přes rameno, vzhov čelně s nohama nebo roznožmo (výdrž 2 vt) závěry: rondat odrazem z rukou na konci kladiny, stoj na ruce čelně a zánožka s půlobratem vlevo (povinný seskok z kategorie mladších žákyň v ZP 2006-2009) odrazem jednožal salto stranou prohnutě (arab), odrazem jednožal salto vpřed prohnutě (šprajcka)
- **gymnastické prvky**
 - čertík, nůžky, skok prohnutě s obr. 180° skok se skrčením přednožmo („kufř“), obrat o 180° přednožením do zanožení

PROSTNÁ:

Prvky A

- **akrobatické prvky**
 - kotoul vpřed, kotoul vzad, stoj kotoul (bez obratu), kotoul vzad do stoji na ruce, přemet stranou, přemet vpřed i vzad zvolna
- **gymnastické prvky**
 - nůžky, čertík, čertík s obr. 180°, „Jánošík“, skok prohnutě s obr. 360°, skok se skrčením přednožmo s obr. 180°

Vysvětlivky:

Závod nejmenších, tj. ročníky 2005 a mladší bez jakýchkoliv závodních zkušeností proběhne už v pátek odpoledne. Pokud bude jako vždy hodně přihlášených dětí, rozdělíme je podle ročníků na lavičku a mini kladinku. **Tato kategorie je určena pouze pro naprosté začátečníky a negymnastky. Prosím trenéry, aby to respektovali.**

Bradla

Novinkou pro letošní ročník jsou bradla. Za bradla, dovoz a postavení chci poděkovat Rosicím, hlavně Standovi, který je zároveň jmenován vrchním velitelem pro zcela bezpečné postavení bradel v táboře.

Vzhledem k tomu, že závodí i starší děvčata, je zapotřebí počítat s delším doskokem kvůli bezpečnosti.

Požadavky pro větší kategorie

Požadavky jsou stejné pro všechny kategorie s výjimkou dvou nejmenších. Je to proto, že v případě potřeby (malé příp. velký počet závodnic) můžeme kategorie přesunout.

Veškeré dotazy a připomínky nejlépe předem, buď mailem do 27.6. nebo až v Soboňkách. Porada k závodu proběhne nejdříve v úterý 3.7., čas upřesníme. Letos dorazím do Soboněk později (2.-3-7.), jedeme s dětmi vyzkoušet závody v Holandsku, proto raději veškeré dotazy a připomínky, případně přihlášky předem nebo až na místě.



Mirka